

XERRADA: Acompanyant a les nostres filles i fills cap al món del cicle menstrual

Objectius

- Oferir una aproximació a una educació menstrual integral per les nenes, nens i nenis.
- Ajudar a qüestionar mites, tabús i preconcepcions.
- Dona una breu guia sobre els diversos productes per la gestió de la sang menstrual.

Descripció

Aquest taller ofereix una guia bàsica i completa en relació a l'àmbit de l'educació menstrual posant èmfasi als següents punts:

- **Perspectiva crítica:** Abordar la problemàtica tenint en compte el context sociocultural on es desenvolupen els infants, a la vegada que es realitza des d'una perspectiva de gènere per tal de qüestionar algunes preconcepcions relacionades amb la feminització de la menarquia.
- **Tabús/mites:** Qüestionar els mites i tabús presents al voltant del cicle menstrual i fomentar la creació d'espais de socialització on compartir experiències.
- **Autopercepció del cos menstruante dels infants:** Oferir eines en quant a comprensió del cicle menstrual per tal d'incentivar l'acceptació dels canvis derivats de la menarquia i com adquirir una consciència menstrual en el camí a l'edat adulta que ajudi a un coneixement autònom i empoderador sobre els processos menstruals.
- **Productes per la gestió de la sang menstrual:** Oferir una guia bàsica sobre els diversos productes actuals en el mercat sempre respectant al màxim el medi ambient i la diversitat de cada cos.

Destinataris

Famílies i persones amb infants al seu càrrec.

Duració

- 1:30h – 2h

Requeriments tècnics

- Projector i pantalla

Equipo AFIN

[Vanessa Mantilla Salazar](#). Diplomada en Infermeria (UAB- 2011), Graduada en Antropologia Social i Cultural amb Minor en Estudis de Gènere (UAB-2018) i Máster en Antropologia: Investigació Avançada i Intervenció Social (UAB 2019) i investigadora predoctoral del grup AFIN. A la seva investigació realitza una aproximació a les problemàtiques de la menstruació en diferents generacions.

Aquesta xerrada és realitzada per professionals del Centre AFIN, dedicat a la transferència dels resultats de recerca duts a terme pel grup d'investigació del mateix nom, amb seu al Departament d'Antropologia de la Universitat Autònoma de Barcelona.

El Centre AFIN oferint un servei d'assessorament, formació i intervenció a professionals i famílies, tant en grups com individualitzats, sobre:

- Reproducció assistida
- Adopció i acollida
- Criança i educació
- Infància, adolescència i joventut
- Relacions familiars i socials
- Diversitat (familiar, ètic-racial, funcional) i la gestió en els centres educatius

Més informació:

Grup de Recerca AFIN-UAB: <http://grupsderecerca.uab.cat/afin/>

Centre AFIN: <http://sct.uab.cat/centreafin/ca/content/serveis-0>